

LE MAGAZINE DE TOUTES LES TENDANCES

EI

QUÉBEC

CONCOURS
25 ANS
25 VISAGES
Ça pourrait être vous!
(p. 40)

ellequebec.com

MD

FÉVRIER 2014

MAGALIE
LÉPINE-BLONDEAU
L'ACTRICE DE 19-2 SE RÉVÈLE

GIRLS
LA SÉRIE QUI
DÉCOMPLEXE

NOS 50
FEMMES
DE L'ANNÉE
FONCEUSES, ÉMOUVANTES, ENGAGÉES

FÉMINISTES 2.0
ELLES CHANGENT
LE MONDE, UN
TWEET À LA FOIS

MODE
BEAUTÉ
LES NOUVELLES
TENDANCES
PRINTEMPS-ÉTÉ

LE VIAGRA
POUR FEMMES:
MIRACLE OU
ARNAQUE?

LA BARBADE
UNE ÎLE À
PORTÉE DE RÊVE

4,59 \$



PP40064924

la BARBADE

zen et sauvage

IL EXISTE DEUX BARBADE. CELLE DES CÉLÉBRITÉS, DES HÔTELS CHICS ET DES NUITS ENDIABLÉES. ET CELLE DES PLAGES DÉSERTES ET DES PANORAMAS À COUPER LE SOUFFLE. VENEZ, ON VOUS Y EMMÈNE. *texte* LOUISE DUGAS

Mais Ann avait insisté pour que nous restions sur la côte est, baignée par l'Atlantique. «Les vagues y sont plus fortes qu'à l'ouest, sur la mer des Caraïbes, mais là-bas, c'est chaud, humide et rempli de moustiques. Dans ma région, les plages sont désertes, et les paysages, inouïs.»

Vrai, je me serais crue en Écosse, à voir les falaises abruptes et les étendues vertes, la mer agitée et les rochers pointus. C'est ce paysage qu'ont vu les premiers colons britanniques qui ont débarqué ici au 17^e siècle. Leurs gros navires jetaient l'ancre près de la côte pour y déverser leurs marchandises ainsi que les malheureux esclaves venus d'Afrique. Puis la cargaison repartait dans de plus petits bateaux qui, eux, remontaient vers l'Amérique.

DU SABLE À PERTE DE VUE

Les panoramas sont admirables, mais il faut voir les plages, du côté est de l'île. Oh là là! me suis-je extasiée en mettant le pied sur le sable douillet de **BATH**. L'eau émeraude y était chaude comme dans un jacuzzi. Wow! ai-je dit en contemplant le long ruban blanc de la plage **HARRISMITH**. Pas de parasols, ni de chaises en plastique, ni de salsa à fond la caisse. Le bonheur! Ann avait pris soin de faire préparer un pique-nique au resto Cutters Deli, à **CRANE BEACH**, sur notre route (cutters.bb). J'ai ainsi passé l'après-midi à engloutir des côtes levées et à boire du *rum punch* en observant des ados se jeter dans la mer du haut d'un rocher.

Le lendemain, nous avons atterri sur la plage de **BATHSHEBA**, léchée par des vagues colossales dont l'une, baptisée **SOUP BOWL**, attire les surfeurs du monde entier. J'ai laissé la «machine à laver», comme on l'appelle, aux jeunes kamikazes, et je me suis contentée de faire l'iguane sous les cocotiers.



Je n'ai rien fait ou presque durant tout mon séjour à la Barbade. Un grand rien en bikini. Vous voilà prévenues. Pas de shopping effréné, de motomarine ou de kitesurf, encore moins de cricket, le sport national du pays. Pendant cinq jours, j'ai savouré ce que les voyageurs avisés, ici, contemplant avec bonheur: le vide.

Je l'avoue, ça n'a pas toujours été facile. Je ne tiens guère en place, même durant mes vacances. Mais j'ai eu la chance d'avoir une guide extraordinaire, Ann, propriétaire d'une coquette maison à l'est de l'île. Cette Canadienne, spécialiste en tourisme, m'a appris comment on vit ici. C'est-à-dire lentement.

La Barbade étant minuscule – en faire le tour en voiture prend à peine cinq heures –, je me disais que, de toute façon, il devait exister peu de choses à voir sur l'île. C'est faux. Vous n'avez pas idée du nombre de grottes naturelles, de manoirs ancestraux et de charmants villages que recèle ce coin de terre. C'est sans compter **BRIDGETOWN**, la capitale aux allures coloniales, et la côte ouest, baptisée **PLATINUM COAST** (côte de Platine) à cause de ses hôtels cinq étoiles fréquentés par les stars et les magnats de la finance.





À l'heure du brunch, nous avons fait ripaille à l'historique **ROUND HOUSE INN** (roundhousebarbados.com), réputé pour ses gâteaux et la lenteur de son service, à tel point que ce dernier est devenu une attraction touristique. Une heure a bien dû s'écouler avant que je savoure, enfin, mon pain aux bananes. Mais quel délice! Tout comme celui aux courgettes. Et vous auriez dû voir ma plantureuse salade de fruits! La fillette à la table d'à côté la zieutait, l'air de dire: «Maman, pourquoi je n'en ai pas une comme ça, moi?» Mémorable.

UNE ÎLE ACCESSIBLE

Beaucoup de Québécois croient que la Barbade, comme St. Barth, est hors de prix. Il est vrai qu'une suite au mythique hôtel **THE CRANE**, par exemple, avec vue sur l'océan, terrasse et piscine privée, n'est pas donnée. Il en va également ainsi du Sandy Lane Hotel et autres palaces de la Platinium Coast, où séjournent, par exemple, William et Kate. Mais on peut louer une chambre dans une auberge ou un petit appart avec cuisinette à un prix presque abordable au sud de l'île. (intimatehotelsbarbados.com)

Il existe aussi des façons peu coûteuses de manger, en allant par exemple au **FISH FRY**, à **OISTINS**. Le vendredi soir, ce marché aux poissons se mue comme par magie en une multitude de casse-croûtes. Les gens du coin sortent les barbecues, les tables de piquenique, les ustensiles et les assiettes en plastique, et servent les prises de la journée. Au **SHIRLEY'S FOOD HUT**, j'ai commandé du poisson volant, un des plats qu'il faut goûter une fois dans sa vie, avais-je lu dans le livre *Food Journeys of a Lifetime* de *National Geographic*. Mon poisson avait dormi trop longtemps sur la grille, mais il était accompagné d'un délectable macaroni, digne du meilleur *comfort food*.

«Le Fish Fry attire 40 % de touristes mais aussi 60 % de Bajans, les habitants de l'île et descendants des esclaves. Cette mixité, tu ne la verrais jamais en Jamaïque, m'explique Ann. Il y a trop de tensions raciales.» Devant les bicoques se promènent en effet de jolies dames aux robes fleuries, des messieurs en costumes bien coupés, des joueurs de dominos, des musiciens de fanfare, des sosies de Michael Jackson et de Bob Marley... Une faune bien paisible, même si la bière – la Banks à 1,50 \$ CAN la bouteille – coule à flots.

«Il y a moins de pauvreté ici qu'ailleurs dans le Sud, poursuit Ann. Il y a une petite classe moyenne. Les enfants vont à l'école et le niveau d'alphabétisation est élevé. Ça explique peut-être pourquoi les habitants d'ici sont plus accueillants qu'ailleurs dans les Antilles.»

Après avoir mangé et dansé au son du reggae, nous avons bouclé la soirée en face du Fish Fry, chez **HERCULES**, un bar de karaoké. Des filles y chantaient à tour de rôle en se prenant pour Rihanna. Preuve que la star de la musique pop, qui a grandi à la Barbade, est devenue une icône pour son peuple, comme Céline chez nous.

Le dernier soir, j'ai profité de la brise de la mer, sur la terrasse de mon hôtel. La lune était pleine, les étoiles scintillaient comme ce n'est pas permis. J'entendais le concert des grenouilles et des criquets. Et je me disais que nulle part ailleurs je n'avais autant appris à vivre. ❖



Voyez les différents looks de Rihanna au fil des années sur ellequebec.com/magazine.



1. Une des plus chouettes terrasses de Christ Church, celle du Café Luna.
2. Construit au 18^e siècle, le moulin à sucre Morgan Lewis, à Saint Andrew, est resté superbement intact.
3. Le vendredi soir, touristes et Bajans se donnent rendez-vous au Fish Fry, à Oistins, pour déguster du poisson volant.
4. L'île compte une trentaine d'endroits où pratiquer le surf, dont le plus couru est le célèbre Soup Bowl, à Bathsheba.
5. Un bel après-midi dans un rum shop. La vie, quoi!

Carnet de bord

- ❖ **DORMIR** au légendaire The Crane, le plus vieil hôtel des Caraïbes. Et goûter les excellents sushis de son resto Zen. (thecrane.com)
- ❖ **VOGUE** à bord d'un catamaran et nager en compagnie de tortues géantes. (coolrunningsbarbados.com)
- ❖ **ADMIRER** les *chattel houses*, ces maisons typiques de la Barbade, très colorées.
- ❖ **SOUPER** au bord de l'océan au Café Luna, à Christ Church, pour le décor. (littlearches.com)
- ❖ **FRÉQUENTER** les clubs du St. Lawrence Gap, à Christ Church, dans l'espoir d'apercevoir Rihanna, et visiter Fabulus, la boutique de sa maman, sur Rickett Street, à Bridgetown.
- ❖ **S'INFORMER** à loopbarbados.com ou barbados.org.

5

